

# FIS Telemark WM 2009 Kreischberg/Murau

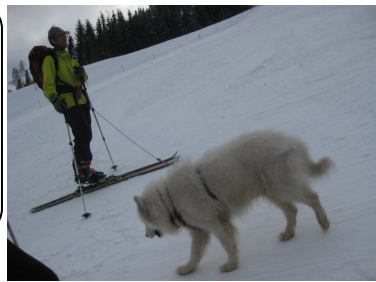


1本目と2本目の間にちょっと小腹にリンゴとパンでランチタイム。  
天気がよくてよかったです。旗門数は20。

今回のクラシックスプリントはスタートが下がってポール滑って大ジャンプ、またポール滑って魔の90度ターンしてさらに90度直角におりて180度ヘリコで最後ランしてゴール。ポールもそれほど振ってないのでとてもきもちのいいセットでした。アイスバーンもなれてきた！？しかし硬いバーンです！結果私は35人中29位。日本人で6人中3位。時男さんは86人中73位。



毎日お散歩で  
山をあがって  
くる犬！  
飼い主はテレ  
マーカー！



1位のシグリットと一緒に撮って貰いました。  
カッコよすぎます！タイムは男子とあまりかわらない。

